

## PRUEBA DE ACCESO DE CARÁCTER ESPECÍFICO

### **Vela con aparejo libre y fijo** Ciclo inicial Grado Medio

Tiene por **objeto** acreditar el dominio de las técnicas básicas de navegación deportiva a vela con aparejo fijo y libre, con nivel suficiente para desarrollar las tareas propias de la iniciación deportiva en condiciones de viento hasta 10 nudos.

Para **superar la prueba** será necesaria la evaluación positiva en la totalidad de los criterios de evaluación.

Estarán **exentos/as** de realizar la prueba de carácter específico, aunque deberán realizar la inscripción en la misma y abonar la tasa correspondiente, aquellos/as deportistas que acrediten:

- 1) La condición de deportista de alto nivel.
- 2) La calificación de deportista de alto rendimiento o equivalente en la modalidad de vela con aparejo fijo o modalidad de vela con aparejo libre.
- 3) Haber sido seleccionado por la Real Federación Española de Vela para representar a España, dentro de los dos últimos años, en al menos una competición oficial internacional de categoría absoluta, en la modalidad o especialidad correspondiente.
- 4) Haber quedado clasificado entre los 5 primeros en alguno de los campeonatos del Mundo, de Europa o de España en la modalidad correspondiente.

Se realiza en condiciones adecuadas a la iniciación con vientos de hasta 10 nudos y consta de las siguientes **partes**:

- **Aparejo Libre**

- 1) Selecciona, prepara y recoge los materiales náuticos y embarcaciones de aparejo libre, identificando sus características y aplicando las técnicas adecuadas
- 2) Realizar la entrada y salida desde la playa y desde el agua, aplicando las técnicas correctas y ejecutándolas con destreza.

3) Navega realizando maniobras a voluntad y manteniendo el rumbo determinado.

- **Aparejo fijo**

1) Selecciona, prepara y recoge los materiales náuticos y embarcaciones de aparejo fijo, identificando sus características y aplicando las técnicas adecuadas.

2) Realizar el atraque y desatraque, aplicando las técnicas correctas y ejecutándolas con destreza.

3) Navega realizando maniobras a voluntad y manteniendo el rumbo determinado.

## **APAREJO LIBRE**

### **1. PREPARACIÓN DE LA TABLA**

Se presenta al aspirante el material necesario, y debe realizar las siguientes acciones:

En tierra:

- 1) Elegir la vestimenta teniendo en cuenta las condiciones ambientales
- 2) Elegir el tipo de tabla, tamaño de la vela, mástil y pie de mástil, botavara, cabos, driza, orzas, alerones, sables, adecuados para la prueba.
- 3) Comprobar el estado y funcionamiento del material, incluidos los elementos de seguridad y reemplazar en caso de deterioro o defecto.
- 4) Coger un cabo y realizar los siguientes nudos: As de guía, ballestrinque, ocho o lasca, llano, cote, presilla de alondra.

Para tabla:

- 1) Coger el mástil e introducirlo en la vela.
- 2) Colocar el pie de mástil y sujetar con un cabo el puño de amura de la vela al pie.
- 3) Colocar la botavara sujetándola al mástil y a la altura adecuada.
- 4) Sujetar el puño de escota de la vela a la parte trasera de la botavara, utilizando el cabo adecuado y tensando la vela, dependiendo de la intensidad del viento.
- 5) Poner los sables en la vela con la tensión adecuada.
- 6) Volver a tensar el cabo de pie de mástil, así como el puño de escota, para darle la forma adecuada a la vela y que no tenga arrugas.
- 7) Sujetar un extremo de la driza a la botavara y el otro extremo al pie del mástil.
- 8) Colocar el alerón si no lo tuviera puesto.

- 9) Trasportar la tabla y la vela a las proximidades del agua.

### **Criterios de evaluación**

Selecciona, prepara y recoge los materiales náuticos y embarcaciones aparejo libre, identificando sus características y aplicando las técnicas adecuadas

- 1) Se han seleccionado los elementos de que consta la vestimenta, elementos de seguridad personal (chaleco salvavidas, casco) y de ayuda a la navegación (arnés) para el gobierno de las tablas.
- 2) Se ha seleccionado y preparado los tablas, orzas, alerones, aparejos, cabos, mástiles, pie de mástil, botavaras necesarios para realizar la actividad de iniciación con aparejo libre.
- 3) Se han realizado rápida y eficazmente seis nudos: As de guía, ballestrinque, ocho o lasca, llano, cote, presilla de alondra.
- 4) Se han colocado y asegurado correctamente la tabla y aparejos con respecto al viento.
- 5) Se ha insertado correctamente la vela en el palo y tensado el aparejo de la tabla.
- 6) Se ha montado correctamente la botavara, puño de escota y se ha efectuado correctamente el anclaje al mástil en la tabla.
- 7) Se ha desmontado correctamente la tabla, plegado las velas y los cabos en la tabla.

## **2. ENTRADA Y SALIDA DE PLAYA CON EMBARCACIONES DE APAREJO LIBRE**

Con la tabla cerca del agua, realizar las siguientes acciones:

- 1) Poner la tabla en el agua e introducir el pie de mástil en la carlinga.
- 2) Situar la tabla en el agua teniendo en cuenta la dirección del viento.
- 3) Subirse a la tabla, levantar la vela y comenzar a navegar.
- 4) Acercarse a la orilla, para varar, teniendo en cuenta la dirección del viento.

### **Criterios de evaluación**

Aplicando las técnicas correctas y ejecutándolas con destreza:

- 1) Se ha botado correctamente la tabla en las condiciones de viento de hasta 10 nudos.
- 2) Se han efectuado las acciones correctas para subirse a la tabla e izar la vela.

- 3) Se ha demostrado la salida y aproximación a playa, rampa, con el viento en contra y con el viento a favor en condiciones de viento de hasta 10 nudos.
- 4) Se ha realizado correctamente la preparación de la salida desde el agua con una tabla.
- 5) Se ha realizado correctamente una simulación de la maniobra de salida desde el agua con una tabla.

### **3. NAVEGACIÓN CON APAREJO LIBRE**

Con la tabla en el agua, realizar las siguientes acciones:

- 1) Partiendo desde la posición de aproado, arrancar a navegar y volver a parar la tabla.
- 2) Navegar en ceñida hacia una baliza situada a barlovento, realizando 5 viradas por avante.
- 3) Virar la baliza.
- 4) Realizar maniobras de caída al agua, subida a la tabla, izado de vela.
- 5) Navegar en popa hacia una baliza, realizando 5 viradas por redondo.
- 6) Virar la baliza y dirigirse a la playa, rampa o pantalán.
- 7) Recoger la tabla y demás pertrechos.
- 8) Quitar los sables de la vela.
- 9) Plegar la vela.
- 10) Adujar la driza.

#### **Criterios de evaluación**

Navega con embarcaciones de aparejo libre, realizando maniobras a voluntad y manteniendo el rumbo determinado en condiciones de viento de hasta 10 nudos.

- 1) Se han efectuado las acciones de parada y arrancada de la tabla con el suficiente control.
- 2) Se han realizado las maniobras básicas con la tabla para virar por avante y trasluchar.
- 3) Se han tomado con destreza las balizas por babor y por estribor.
- 4) Se han efectuado las maniobras con la tabla, de cambio de rumbo desde ceñida, través, largo o popa, manteniendo el rumbo adecuado.
- 5) Se han demostrado los movimientos y acciones del tripulante en la tabla, así como el uso del arnés, según las condiciones de viento y el rumbo elegido.
- 6) Se han aplicado los protocolos de actuación ante situaciones de desequilibrio, caída al agua, recuperación de la tabla.

- 7) Se ha desaparejado la vela o cometa plegándola adecuadamente, desmontando los mástiles botavaras o barras y adujando los cabos y/o líneas correctamente.

## APAREJO FIJO

### 1) PREPARACIÓN DE LA EMBARCACIÓN CON APAREJO FIJO

Se presenta al aspirante el material necesario y debe realizar las siguientes acciones:

En tierra:

- 1) Elije la vestimenta teniendo en cuenta las condiciones ambientales.
- 2) Elije el tipo de casco, velas, mástil, botavara, escotas, trapa, orza, timón, sables, adecuados.
- 3) Coger un cabo y realizar los siguientes nudos: as de guía, ballestrinque, ocho o lasca, llano, cote, presilla de alondra.
- 4) Coge el mástil y lo introduce en la fogonadura o carlinga, fijando los obenques y estay a los cadenotes (si fuera procedente).
- 5) Colocar el barco proa al viento.
- 6) Coger el foque y fijar con un grillete el puño de amura al cadenote de proa del barco.
- 7) Con otro grillete fijar el extremo de la driza al puño de driza.
- 8) Tirar del otro extremo de la driza hasta que el foque se haya izado, darle la tensión necesaria y fijarla en una cornamusa o mordaza, adujando el resto.
- 9) Coger la escota de foque fijarla al puño de escota y pasar los extremos por los escoteros, realizando un nudo de ocho en cada extremo.
- 10) Coger la mayor y asegurarse de que tiene los sables colocados correctamente y si no hacerlo.
- 11) Coger la mayor y la embargamos en la botavara introduciendo la relinga del pujamen por la canal de la botavara.
- 12) Fijar el puño de amura de la mayor en el herraje de la botavara.
- 13) Pasar el cabo del pujamen (pajarín) por el ollado del puño de escota y fijarlo en su mordaza templándolo.
- 14) Coger la driza de mayor y fijarla al puño de driza de la vela, mediante un grillete o as de guía.
- 15) Introducir la relinga del gratil por el canal del mástil e izar tirando de la driza.
- 16) Cuando esta izada la vela, damos tensión a la driza y la hacemos firme a la cornamusa, adujando el resto de la driza.
- 17) Colocar la escota de la mayor.

18) Colocar la trapa.

### **Criterios de evaluación**

Identificando sus características y aplicando las técnicas adecuadas:

- 1) Se han seleccionado los elementos de que consta la vestimenta, elementos de seguridad personal (chaleco salvavidas) y de ayuda a la navegación (arnés) para el gobierno de las embarcaciones.
- 2) Se ha seleccionado y preparado los cascos, orzas, timón, cabos, escotas así como las velas, mástiles y botavaras necesarios para realizar la actividad de Iniciación, con aparejo fijo.
- 3) Se han realizado rápida y eficazmente 6 nudos: As de guía, ballestrinque, ocho o lasca, llano, cote, presilla de alondra.
- 4) Se ha aproado correctamente la embarcación con respecto al viento.
- 5) Se ha arbolado correctamente las velas de proa.
- 6) Se ha arbolado correctamente la mayor.
- 7) Se han efectuado las acciones técnicas necesarias para el correcto reglado de las velas.
- 8) Se ha realizado correctamente el adrizamiento del barco.

## **2) ATRAQUE Y DESATRAQUE CON EMBARCACIÓN DE APAREJO FIJO**

Con la embarcación en el agua, realizar las siguientes acciones:

- 1) Botar el barco teniendo en cuenta la dirección del viento, introduciendo el carro en el agua hasta que el barco flote.
- 2) Subir al barco poner el timón y bajar la orza. Realizar la salida, teniendo en cuenta la dirección del viento.
- 3) Acercarse a la playa, rampa o pantalán teniendo en cuenta la dirección del viento.
- 4) Llegar a la playa, rampa o pantalán parado.
- 5) Saltar del barco y sujetarlo para evitar que toque con el fondo a con el pantalán.

### **Criterios de evaluación**

Realizar el atraque y desatraque de la embarcación de aparejo fijo, aplicando las técnicas correctas y ejecutándolas con destreza en condiciones de viento de hasta 10 nudos.

- 1) Se ha botado la embarcación desde playa, muelle, rampa o varadero en condiciones de viento de hasta diez nudos.

- 2) Se ha demostrado la maniobra de salida o aproximación a puerto, playa, muelle, pantalán, rampa o fondeadero: con el viento en contra y con el viento a favor, en condiciones de viento de hasta diez nudos.

### 3) PRUEBA DE NAVEGACIÓN CON EMBARCACIONES CON APAREJO FIJO

Partiendo desde la posición de aproado, realizar las siguientes acciones:

- 1) Arrancar el barco y volverlo a parar.
- 2) Acuartelar el foque y mantener el barco parado.
- 3) Ciar acuartelando la mayor.
- 4) Empezar a navegar en ceñida hacia una baliza situada a barlovento, realizando 5 viradas por avante. • Contornear la baliza dando dos vueltas a la misma.
- 5) Volcar y adrizar el barco.
- 6) Navegar en popa hacia una baliza, realizando 5 viradas por redondo.
- 7) Tomar la boya y dirigirse a la playa, rampa o pantalán.
- 8) Quitar la orza y el timón.
- 9) Introducir el carro de varada en el agua, colocar el barco sobre el amarrar la proa al carro de varada y sacarlo del agua comprobando que este queda sobre los soportes.
- 10) Recoger el barco, arriando la mayor y foque.
- 11) Quitar los sables.
- 12) Plegar la mayor y el foque.
- 13) Adujar las escotas y las drizas.

#### **Criterios de evaluación**

- 1) Se han efectuado las acciones de parada y arrancada de la embarcación con el suficiente control en condiciones de viento de hasta diez nudos.
- 2) Se han realizado las maniobras de viraje por avante y en redondo en condiciones de viento de hasta diez nudos.
- 3) Se han tomado con destreza las balizas por babor y por estribor.
- 4) Se han demostrado las maniobras de cambios de rumbo desde ceñida, través, largo o popa, manteniendo el rumbo y con viento de hasta diez nudos.
- 5) Se han efectuado las acciones necesarias para el correcto posicionamiento de la orza.
- 6) Se han demostrado los movimientos y acciones de la tripulación, así como el uso del trapecio, según las condiciones de viento y el rumbo elegido, manteniendo el correcto equilibrio de la embarcación.
- 7) Se han aplicado los protocolos de actuación ante situaciones de desequilibrio o vuelco de la embarcación.
- 8) Se ha realizado las tareas de patrón y proel a lo largo del recorrido.

- 9) Se ha realizado el izado y arriado del spinnaker.
- 10) Se ha desarbolado la embarcación, plegando las velas y adujando las escotas y drizas.

**Nota:** El material que debe aportar el aspirante para esta prueba deberá ser el adecuado para la práctica de la vela.